

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

ELABORATE SULLA BASE DEL
REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-
CoV-2



Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.

1. Metti nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale

2. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte esterna che dalla parte interna, o di poggiarla su superfici non disinfettate
3. Puoi entrare a scuola all'orario stabilito per la tua classe ; non arrivare troppo in anticipo per evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola. Raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi. All'ingresso i collaboratori scolastici potrebbero misurare la tua temperatura corporea con un termometro ad infrarossi
4. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante, non cambiare di posto durante la giornata e non scambiare con i compagni i tuoi effetti personali compreso il materiale didattico (penne, matite, gomme, etc.)
5. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza
6. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi igienici o ai distributori di bevande e alimenti. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale
7. Porta da casa gli alimenti da consumare nell'intervallo restando al banco che ti è stato assegnato, non scambiare con i compagni bottiglie d'acqua, lattine, succhi, ecc. In caso di necessità chiedi di andare ai servizi igienici anche durante la lezione, non aspettare l'intervallo
8. Non affollare i servizi igienici, se vedi più persone all'interno aspetta l'uscita di una prima di entrare, lava bene le mani prima e dopo, utilizza un fazzoletto

monouso per chiudere il rubinetto , dopo il lavaggio delle mani igienizzale con il gel disinfettante, ritorna subito in classe

9. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza
10. Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina
11. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone
12. Alla fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula, o in laboratorio, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante; lascia la classe in maniera ordinata, seguendo in un'unica fila i percorsi prescritti e mantenendo le distanze dal compagno che ti precede, guadagna l'uscita individuata senza fermarti negli spazi comuni
13. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti porteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.